



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ЕДИНОБОРСТВ
«ДИНАМО» ИМЕНИ В.А. ШЕРШУНОВА»

**Результаты анкетирования спортсменов ГБУ КО «СШОР единоборств
«Динамо» им. В.А. Шершунова»**

« 17 » декабря 2018 г.

г. Кострома

В период с 01.12.2018 по 15.12.2018г. в Учреждении проведено анкетирование среди спортсменов, занимающихся на этапах спортивной подготовки: НП до года, НП свыше года, ТЭ до двух лет, ТЭ свыше двух лет с целью выявления влияния занятий единоборствами на становление характера, личностного роста спортсменов. В анкетировании приняли участие 74% спортсменов от общего числа занимающихся на обозначенных выше этапах (265 человек).

В ходе исследования было выявлено и доказано (при абсолютном большинстве положительных ответов), что регулярные занятия единоборствами формируют такие качества у спортсменов, как физическая сила, выносливость, спокойствие, дисциплинированность, выдержка, уверенность, ответственность, отвага и смелость.

60% респондентов приняли решение заниматься единоборствами самостоятельно.

40% респондентов к решению заниматься единоборствами пришли совместно с родителями.

Ответственный за проведение анкетирования
заместитель директора

Т.Н. Расторгуева

Интервьюер
инструктор-методист

Е.Е. Горшкова