

Утверждаю
Директор ГБУ ДО КО
«Спортивная школа единоборств
«Динамо» им. В.А. Шершунова
Н.П. Иванов
«1» 03 2023 год

ПРАВИЛА внутреннего распорядка обучающихся

1. Общие правила

- 1.1. Настоящие Правила регламентируют нормы поведения, права и обязанности обучающихся при проведении учебно-тренировочных занятий в ГБУ ДО КО «СШОР единоборств «Динамо» им. В.А. Шершунова» (далее по тексту - СШОР).
- 1.2. Цель правил – создание обстановки, способствующей успешным учебно-тренировочным занятиям обучающихся, воспитанию и уважения к личности, развитию культуры поведения и навыков общения.
- 1.3. Обучающиеся приходят на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятий, чистые и опрятные. При входе в спортивный зал надевают сменную обувь.
- 1.4. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя входить в спортивный зал.
- 1.5. В случае пропуска занятий, обучающийся должен представить справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. При отсутствии на занятиях по уважительной причине (семейным обстоятельствам, участие в конкурсах, соревнованиях) обучающийся должен представить заявление родителей (законных представителей).
- 1.6. Пропуск учебно-тренировочного занятия без уважительной причины, опоздания, считаются нарушением.
- 1.7. Обучающийся спортивной школы обязан проявлять уважение к старшим.
- 1.8. Обучающийся обязан бережно относиться к оборудованию и имуществу спортивной школы.

2. Поведение обучающихся во время посещения СШОР

- 2.1. Тренер-преподаватель определяет для своих занятий правила поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях в соответствии с законами, постановлениями и распоряжениями РФ, настоящим Уставом, иными локальными нормативными актами, принимаемыми СШОР.
- 2.2. Во время учебно-тренировочных занятий запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.
- 2.3. Если во время учебно-тренировочного занятия обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, то он должен попросить разрешения тренера-преподавателя.
- 2.3.1. Запрещается пользоваться на учебно-тренировочном занятии переговорными устройствами, МР-3 плеерами, мобильными устройствами, записывающей и воспроизводящей аудио- и видеоаппаратурой.
- 2.3.2. Во время посещения СШОР обучающиеся обязаны:
 - соблюдать настоящие Правила, Устав и локальные нормативные акты СШОР в части организации и проведения учебно-тренировочного процесса;
 - уважать честь и достоинство других обучающихся и работников СШОР;

- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, нормы и правила техники безопасности во время проведения учебно-тренировочных занятий;
- поддерживать порядок и дисциплину;
- выполнять указания тренеров-преподавателей СШОР;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу;
- соблюдать Кодекс спортивной этики.

2.6. Во время посещения СШОР обучающимся запрещено:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- сидеть на батареях, подоконниках и других, не приспособленных для этого местах;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

3. Права обучающихся

3.1.1. Обучающиеся СШОР имеют право:

- на бесплатное получение образования по дополнительной образовательной программе по спортивной гимнастике в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика;
- на защиту своих прав и интересов;
- на уважение своего человеческого достоинства, свободу совести, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- на защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности;
- на отдых, организованный досуг в выходные, праздничные и каникулярные дни;
- на участие в управлении СШОР;
- на получение необходимой информации;
- на ознакомление с Уставом и локальными нормативными актами СШОР, регламентирующими учебно-тренировочный процесс;
- на охрану жизни и здоровья во время учебно-тренировочного процесса;
- бесплатно пользоваться спортивными объектами и сооружениями, инвентарем индивидуального пользования;
- получать и приобретать в установленном порядке спортивную форму, обувь и инвентарь индивидуального пользования;
- заниматься на всех этапах подготовки учебно-тренировочного процесса;
- участвовать в конкурсном отборе на очередной этап подготовки;
- получить по окончании СШОР копию личной карты спортсмена;
- представлять в конкурсах, смотрах, соревнованиях в соответствии со своими возможностями, знаниями и умениями;
- на обучение по индивидуальным планам (в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);
- на развитие своих потенциальных возможностей и интересов;
- на перевод в другое образовательное учреждение дополнительного образования, реализующее дополнительную образовательную программу соответствующей направленности, при согласии этого образовательного учреждения и успешном прохождении аттестации;
- на свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- обучающиеся имеют другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации, Уставом, иными локальными нормативными актами, принимаемыми СШОР.